

“Kissens” pakaviņš zīdaiņiem.

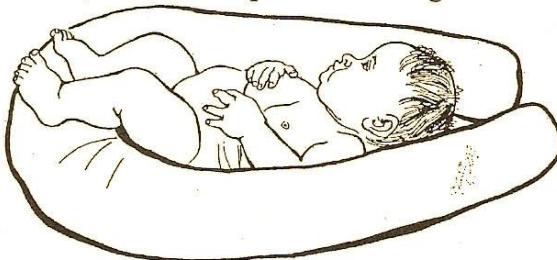


Pakaviņš ir īpašā formā veidots spilvens. Tajā guļot, bērniņš jūtas stabili, kā māmiņas klēpī, jo šo spilventiņu iespējams sakārtot, izveidojot mazulītim *ligzdiņu*. Mazuli, ieguldīti šādā *pakaviņā*, jūtas labi - viņi ir mierīgāki, labi izjūt savu ķermenī, ērti var spēlēties ar savām rociņām un kājiņām. *Pakaviņš* veicina mazuļa fizisko attīstību, ļaujot viņam vieglāk iepazīt un izjust savu ķermenī. Iespēja izveidot no spilvena *ligzdiņu* - savu vietīju nepazīstamajā lielo cilvēku pasaule - aizsargās bērniņu un radīs viņam drošības sajūtu.

Pakaviņš tiek lietots bērna attīstības sekmēšanai, ķermeņa izjūtas uzlabošanai ar orientāciju uz vidu, simetriskas pozas nodrošināšanai. Turklat tas dod noteiktas un stabilas robežas sajūtu un ir viens no galveniem priekšnoteikumiem zīdaiņa attīstībai pirmajos dzīves mēnešos. Pakaviņu var izmantot arī zīdaiņu ārstēšanai un rehabilitācijai.

“Kissens” pakaviņi ir ražoti Latvijā un tos iesaka lietot Latvijas Pediatriu Asociācija.

1. Pakaviņš zem kājām. Šāda pozīcija dod stabilitāti, palīdz nostiprināt plecu joslu, veicina kāju addukciju, tiek atpūtinātas un atslābinātas kājas. Rokas ir atbalstītas un pleci atbrīvoti. Tas palīdz mazulim ātrāk pacelt rokas un kājas, apskatīt un izpētīt tās. Šādi tiek veicināta bērniņa sakārtošanās “uz viduslīniju”, tas palīdz attīstīt pirmās nozīmīgākās kustības.



2. Mazulis ligzdiņā. Šajā pozīcijā galvu uz spilvena neliel, bet iekārto mazuli tā, lai galva būtu uz pamata un kājiņas mazliet paceltas.



3. Sānu pozīcija. Pakaviņu liek gar muguru un starp kājām, tas dod stabili sānu pozīciju, sakārtošanu uz viduslīniju. Mazulis tiek sakārtots embrionālajā pozā.



4. Mazulis uz vēdera. Pakaviņu liek zem krūtīm, tas palīdz attīstīt galviņas kontroli, balstu uz apakšdelmiem un plaukstām, plecu joslas stabilitāti. Šādi bērns trenē svara pārnešanu plecos.

Apliekot spilvenu ap savu vidukli, māmiņa var uz tā ērti atbalstīt elkoņus un **barošanas laikā** turēt bērniņu. Pilnīga atbrīvošanās no saspringuma un ērta poza ir tas, kas vajadzīgs, lai mazuļa barošana klūtu par patīkamāko nodarbību ikdienas ritmā, jo tieši šajā laikā mātei ar mazuli ir visciešākā emocionālā saskare.

Visiem spilveniem ir 100 % kokvilnas pārvalki ar rāvējslēdzēju. Tie ir ērti noņemami un mazgājami kā jebkurš kokvilnas audums. Arī pats spilvens ar visu pildījumu - mazajām plastmasas lodītēm - ir mazgājams. To var darīt gan ar rokām, gan automātiskajās veļas mazgājamās mašīnās saudzējošā režīmā.

Katrs mazulis ir īpašs, tāpēc iesakām konsultēties ar bērnu ārstu, medmāsu vai fizioterapeitu, lai atrastu piemērotākās pozīcijas pakaviņā katram mazulim individuāli.

"Kissens" piedāvā arī:

Spilvenus grūtniecēm.

Šāds spilvens ļauj ērti atbalstīt muguru sēžot, guļot ar spilvena palīdzību var ērti iekārtoties uz sāniem, atbalstīt kājas. Tas palīdz atpūsties, relaksēties. Spilvenu var lieliski izmantot arī barojot mazuli ar krūti.

Sēžammaisus.

Sēžammaiss pielāgojas ikvienai ķermeņa formai, apņem muskulatūru, tādējādi ļaujot tai atspiesties un atslābināties.

Veselīgos spilvenus bērniem un pieaugušajiem.